Dane aktualne na dzień: 24-11-2026 15:11

Link do produktu: https://lyove.pl/zdrowe-gastro-blue-dream-delight-lyove-p-2.html



ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight - LYOVE

Cena	**25,00 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight – LYOVE
ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight to unikalna liofilizowana przekąska, która łączy intensywny smak borówek z delikatnym smakiem łuskanych nasion konopi siewnej. Dzięki starannie dobranym składnikom, przekąska wyróżnia się harmonijnym połączeniem smaku i wartości odżywczych. Skład to 80% łuskanych nasion konopi i 20% liofilizowanej borówki. Wygodne opakowanie 50 g czyni ten produkt doskonałym towarzyszem podróży lub codziennych chwil relaksu.

Dlaczego warto wybrać ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight?

- **Naturalne źródło kwasów omega 3, 6, 9:** Łuskane nasiona konopi zawierają nienasycone kwasy tłuszczowe w doskonałych proporcjach.
- **Pełnowartościowe białko roślinne:** Nasiona konopi dostarczają wszystkich niezbędnych aminokwasów.
- **Bogactwo witamin i minerałów:** Produkt zawiera witaminy C, K oraz mangan, a także magnez, żelazo i cynk.
- **Źródło błonnika:** Liofilizowana borówka i nasiona konopi wzbogacają dietę o błonnik.
- **Bez sztucznych dodatków:** Produkt jest w 100% naturalny, bez cukru, konserwantów i sztucznych barwników.

Skład analityczny na 100 g produktu:

- Białko: 25 g
- Węglowodany: 30 g (w tym cukry: 15 g)
- Tłuszcz: 35 g (w tym kwasy tłuszczowe omega-3: 8 g, omega-6: 18 g, omega-9: 9 g)
- Błonnik: 12 g
- Sól: 0 g
- Wartość energetyczna: 590 kcal

Opakowanie i pochodzenie
ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight jest pakowane w ekologiczne opakowania po 50 g, idealne na każdą okazję. Nasiona konopi pochodzą z rolnictwa regeneratywnego, a borówki są liofilizowane w celu zachowania ich naturalnych walorów. Produkt jest wytwarzany ręcznie, w małych partiach, z dbałością o najwyższą jakość.

Przepisy kulinarne z ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight

Przepis na koktajl borówkowy z posypką Blue Dream Delight

- Składniki:
  1 szklanka mleka roślinnego (np. migdałowego), garść borówek (fresh or frozen), 1 łyżka ZDROWE GASTRO Blue

Dream Delight, 1 banan, 1 łyżeczka miodu (opcjonalnie).

- Sposób przygotowania: Zblenduj wszystkie składniki na jednolitą konsystencję. Podawaj schłodzony, posypując dodatkowym Blue Dream Delight dla chrupkości.

Przepis na owsiankę z Blue Dream Delight

- Składniki:
  50 g płatków owsianych, 200 ml mleka roślinnego lub wody, garść borówek, 1 łyżka ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight, 1 łyżeczka nasion chia (opcjonalnie), 1 łyżeczka miodu lub syropu klonowego.

- Sposób przygotowania: Płatki gotuj w mleku na małym ogniu do zmiękнięcia. Przełóż do miseczki, dodaj borówki, nasiona chia i ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight. Posłódź według preferencji.

ZDROWE GASTRO Blue Dream Delight to przekąska, która łączy smak, naturalne składniki i uniwersalność zastosowania. Spróbuj i odkryj nowe możliwości zdrowych przekąsek każdego dnia!

Czytaj więcej